

Chory czy zdrowy - badaj się

Szeroką ofertę usług medycznych udostępnia swoim pacjentom **Samorządowy Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej** w Sitkówce-Nowinach. Przychodnia służy **całym rodzinom**.

Luiza Buras-Sokół

Podstawowa opieka zdrowotna, specjalistyczne pracownie i gabinety, konsultacje lekarskie bez skierowania, medycyna pracy i bogato wyposażony gabinet fizjoterapii i rehabilitacji - wszystko to udostępnia swym pacjentom Samorządowy Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Sitkówce-Nowinach.

Ośrodek dla wygody pacjentów i szybszej pracy lekarzy wprowadził elektroniczną dokumentację medyczną, która pozwala na usprawnienie procesu prowadzenia i udostępniania dokumentacji medycznej, cyfryzację archiwum dokumentacji medycznej, integrację dokumentów medycznych tworzonych przez różne podmioty lecznicze.

Przychodnia proponuje także szeroką ofertę badań przeprowadzanych w nowych pracowniach. Kto może z nich skorzystać?

Skontroluj stan organizmu

- Posiadamy dwa aparaty do badań metodą Holtera. Pierwszy z nich, Holter ciśnieniowy służy do diagnostyki nadciśnienia tętniczego. Stosuje się go u osób, u których podejrzewane jest nadciśnienie lub choroba już została rozpoznana i należy skontrolować, jak jest leczona - wyjaśnia pracujący w przychodni w Sitkówce-Nowinach lekarz Piotr Świątlik pracujący w poradni POZ. - Holter EKG to urządzenie do całonocnego monitorowania czynności serca. Służy diagnozowaniu zaburzeń rytmu serca - dodaje lekarz. Holter montuje się na ramieniu pacjenta na 24 godziny, po tym czasie następuje odczyt zapisów na komputerze. - Badanie wykonuje się ze wskazań lekarza w przypadku, gdy pacjent zgłasza niepokojące objawy w zakresie pracy serca - tłumaczy.

Osoby, które uskarżają się na dolegliwości ze strony słuchu, mogą skorzystać z badań audiometrycznych. - Dotyczy to zwłaszcza osób starszych, które taką kontrolę słuchu powinny przechodzić raz na jakiś czas dla własnego bezpieczeństwa. Wraz z wiekiem zmysł ten ulega pogorszeniu, człowiek może nie słyszeć na przykład nadjeżdżającego samochodu - zauważa lekarz i tłumaczy, że podczas badania pacjent zakłada na uszy słuchawki, a jego zadaniem jest reagowanie na obecność sygnałów dźwiękowych. Wyniki znane są natychmiast, a jeśli są niepokojące, pacjent



Pielęgniarki Małgorzata Boniakowska i Barbara Litwin z przychodni w Sitkówce-Nowinach prezentują Holtery.

może otrzymać skierowanie do laryngologa.

Badanie echokardiograficzne, czyli tak zwane echo serca, służy diagnostyce niepokojących stanów, na przykład nietolerancji wysiłku. - Przy pomocy echokardiografii lekarz może ocenić stan i budowę mięśnia sercowego, ruch zastawek, przepływ krwi w obrębie przedsionków i komór serca - wyjaśnia doktor Świątlik i dodaje, że w przychodni w Nowinach można wykonać także USG innych narządów: jamy brzusznej, tarczycy czy węzłów chłonnych. - Na ogół USG wykonuje się ze wskazań lekarskich, czasem jednak można badanie wykonać przesiewowo. Raz na kilka lat warto przy pomocy aparatu ultrasonograficznego sprawdzić stan narządu w jamie brzusznej. Szereg schorzeń może przez długi okres nie dawać żadnych objawów i dopiero obraz USG pomaga w ich stwierdzeniu - zauważa Piotr Świątlik i dodaje, że pacjenci przychodni mają taką możliwość na miejscu.

Warto zapytać specjalistę

Samorządowy Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Sitkówce-Nowinach dla swoich pacjentów wprowadził także możliwość nieodpłatnych i, co istotne - niewymagających skierowania, konsultacji z lekarzami różnych specjalizacji - kardiologiem, neurologiem czy reumatologiem. - Jeśli pacjenta coś niepokoi, czuje, że musi poradzić się na przykład kardiologa, może to zrobić szybko, bez skierowania - mówi doktor Świątlik.

Raz w tygodniu w przychodni dyżuruje także specjalista neurolog, do którego można zgłaszać się ze schorzeniami takimi, jak bóle kręgosłupa, zawroty głowy, zaburzenia snu czy w przypadku chęci skonsultowania leczenia padaczki. W razie konieczności lekarz może zlecić

wykonanie niezbędnych badań, przykład USG tętnic szyjnych.

Pacjenci Samorządowego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Sitkówce-Nowinach mogą również skorzystać z porad reumatologa. Konsultacje takie pomocne są w wypadku schorzeń zwyrodnieniowych i zapalnych stawów, a chorzy mogą liczyć na wstępną diagnostykę laboratoryjną.

Dla pracowników różnych profesji

W ośrodku w Nowinach funkcjonuje także Poradnia medycyny pracy, której działalność obejmuje wykonywanie badań wstępnych, okresowych i kontrolnych, wykonywanie badań wymaganych do pracowniczych książeczek zdrowia i wystawianie zaświadczeń dla celów sanitarno-epidemiologicznych, wykonywanie badań dla kierowców. Opiekę nad pacjentami sprawuje wykwalifikowany personel - lekarz i pielęgniarka medycyny pracy.

- Pacjent zgłasza się ze skierowaniem z zakładu pracy i na podstawie przeprowadzonego wywiadu i informacji zebranych ze skierowania, kierowany jest na dalsze konsultacje, w zależności od zajmowanego stanowiska pracy. W poradni zlecane są badania laboratoryjne, EKG, rentgen klatki piersiowej, konsultacje ze specjalistami - neurologiem, laryngologiem czy okulistą - wyjaśnia lekarz medycyny pracy Andrzej Tomzik.

Wiele zabiegów w jednym miejscu

Bogata jest oferta gabinetu rehabilitacji w przychodni w Nowinach. - Z biegiem lat gabinet fizjoterapii rozwijał się, poszerzając tym samym swoją działalność o coraz to nowsze zabiegi. W tej chwili dysponujemy kilkunastoma aparatami

przeznaczonymi do terapii pacjentów z wszelkimi schorzeniami narządu ruchu - w tym dwoma wannami do kąpieli wirowych kończyn. Posiadamy również komfortowy i nowoczesny gabinet masażu oraz salę przeznaczoną do kinezyterapii, gdzie każdy pacjent może swobodnie ćwiczyć i samemu w sposób czynny wspomagać proces rehabilitacji. Wszystkie wspomniane gabinety i sprzęty obsługiwane są przez profesjonalny i miły personel, który cały czas czynnie uczestniczy w procesie rehabilitacji poszczególnych pacjentów oraz nieprzerwanie poszerza swoje kwalifikacje zawodowe po to, by móc jak najlepiej wspomagać lokalną społeczność swoją wiedzą i doświadczeniem - tłumaczy dyrektor ośrodka w Nowinach, Jacek Chudzik.

W roku ubiegłym przychodnia uzyskała certyfikat systemu zarządzania jakością ISO 9001:2008, tym samym potwierdzając wysoką jakość świadczonych usług medycznych.

Przychodnia dla całych rodzin

Samorządowy Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Nowinach mieści się przy ulicy Białe Zagłębie 32. Znajdują się tu poradnie lekarza rodzinnego, w tym poradnia pediatria, medycyny pracy, ginekologiczna, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii, konsultacji udzielają także lekarze specjaliści kardiologii, neurologii, reumatologii. Pacjenci filii przychodni w Sitkówce mogą korzystać z poradni lekarza rodzinnego.